



Das Leben **RUFT** - bist du bereit?

...erforsche deine Muster und löse Blockaden.

...fühle dich echt und lebendig.

Gestalttherapeutische Halbjahresgruppe

Starttermin: 10.11.2025

Montags, von 18:00 – 22:00 Uhr

Ort: Gestaltinstitut Münster Friedensstraße 40

Keine Vorerfahrung notwendig!

Was dich erwartet:

Wir arbeiten auf Basis der Gestalttherapie. Kreative Methoden und Körperwahrnehmung unterstützen dich dabei, deine unbewussten Themen sichtbar zu machen, neue Perspektiven zu entwickeln und echte Veränderungen anzustoßen. Nimm wieder Platz am Steuer deines Lebens. Diese Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, um deine Muster zu erforschen und deinen authentischen Ausdruck zu erleben.

Rhythmus: 2 x monatlich

um fließend an deinen Themen zu arbeiten und neue Impulse in den Alltag zu integrieren.

Kosten: 130€ monatlich

eine Investition in dich selbst und deine persönliche Entwicklung

Anmeldung:

Schreib uns gern an

gestalt-therapie@web.de

wir melden uns anschließend für ein

Vorgespräch, um etwaige Fragen zu klären und uns schon mal etwas kennenzulernen.

Wer begleitet dich?

Mara Münnighoff

Gestalttherapeutin i. A.

Heilpraktiker für Psychotherapie i.A.

Betriebswirtschaftslehre B.A.

Joël Thiemann

Gestalttherapeut

Heilpraktiker für Psychotherapie

www.gestalttherapie-in-muenster.de

